

ふあみりーれっすん



参加費 無料
定員 10組(先着順)

子育て中のお父さん、お母さん！
太陽の子保育園で育児に役立つレッスンに参加しませんか？
足育、整理整頓術、身体ケア、体操教室etc…
子育てのヒントがたくさんつまった、楽しい講座を開催します！
お子様と一緒にご参加くださいね☆
毎回わいわい、にぎやかに開講しています！
通園前のお友達も大歓迎♪
是非お気軽にご参加ください♪

10月11日(日) 10:00 ~ 11:00
in 太陽の子保育園

次回予告

親子フィットネス

親子でマッサージやストレッチ・リズム体操を行います。

音楽に合わせて楽しく体を動かして、お子様の運動能力アップ！

パパママは子育てに必要な体力アップ！

笑って動いてたのしくて、あ～疲れた～！！となる時間をご一緒しましょう。

(感染予防に配慮したプログラムで行います。)

※対象年齢は1歳から未就学児さんです。

担当講師: よしおか まちこ

参加申し込みは下記より直接ご連絡ください☆

y.ono@goyo-kobe.com

お問い合わせ: 太陽の子保育園 Tel 078-593-6619

神戸市北区惣山町1-7-5

協力: 五洋株式会社 078-232-3571

※駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください。

※このイベントは兵庫県乳幼児子育て応援事業の委託を受けて行っています。

