



# ふぁみりー れっすん Family lesson

参加費 無料

定員10組(先着順)

子育て中のお父さん、お母さん！

太陽の子保育園では、乳幼児子育て応援事業として楽しい講座を開催します。

本園に通っていない お子さんも大歓迎です。

10月25日(日) 10:00 ~ 11:00



☆ 家族で触れあう

♪ 癒しのタッチセラピー

場所： 認定こども園 太陽の子保育園

「痛い痛いのとんでいけ～」

泣いているお子さんにそう言うとニコリ笑顔に ^^

そんな経験はありませんか？

タッチセラピーはそんな風に心と体の緊張を緩めることができる

誰にでもできるお手当て法です。

触れる方も触れられる方もどちらも気持ちいい。

お家で取り入れていただくコツをお伝えします。初めての方も大歓迎です。

高橋先生第2弾

## 持ち物・服装など

ヨガマットかバスタオル お水か お茶

5本指ソックス(あれば)

動きやすい服装(ジャージなどが最適)

妊婦さんでも大丈夫

(ヨガマットは園にもあります。)

申込：認定保育園 太陽の子保育園

TEL 078-593-6619

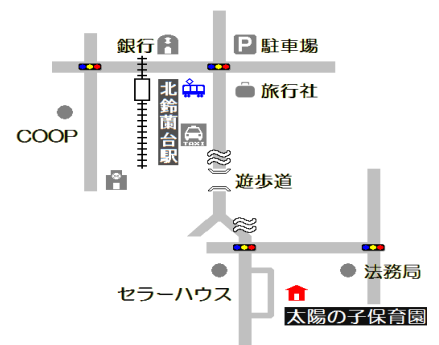
神戸市北区惣山町 1-7-5

nukku\*nuku 高橋 温子 先生

ビジョンヨガ公認インストラクター

母と子のタッチセラピーインストラクター

女性のからだ講座講師



※駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください。

