

# ふぁみりーれっすん Family lesson

♪ おやこ

高橋先生第3弾

## ふれあいマッサージ☆♪

参加費 無料

定員10組(先着順)

11月22日(日) 10:00 ~ 11:00

場所： 認定こども園 太陽の子保育園

こどもは、くっつくのが大好きですよ。直接手で触れてスキンシップをとると、情緒は安定し親子の絆も深まります。子どもの成長能力を促進し病気の予防にもなるお家でのふれあい方や遊び方、わらべうたマッサージで五感に働きかけていきます。お子さんと一緒に楽しみましょう。

nukku\*nuku 高橋温子 先生  
ビジョンヨガ公認インストラクター  
母と子のタッチセラピーインストラクター  
女性のからだ講座講師

### 持ち物・服装など

ヨガマットかバスタオル お水か お茶  
5本指ソックス(あれば)  
動きやすい服装(ジャージなどが最適) 妊婦さんでも大丈夫  
(ヨガマットは園にもあります。)



子育て中のお父さん、お母さん!

太陽の子保育園では、乳幼児子育て応援事業として楽しい講座を開催します。本園に通っていないお子さんも大歓迎です。

申込：認定こども園 太陽の子保育園  
TEL 078-593-6619  
神戸市北区惣山町 1-7-5

※駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください。

